

Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido



Kata-Training 2020

Das Kata Training ist vorgesehen für erwachsene Judoka, die sich regelmäßig mit Kata beschäftigen bzw. sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten.
Auch Trainer, die sich im Bereich Kata fortbilden möchten, sind herzlich eingeladen.

Referenten: Sönke Schillig, 5. Dan

Ort: LLZ - Landesleistungszentrum, Eulenkamp 75, 22049 Hamburg

Termine:

19. Januar	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
23. Februar	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – großes Dojo)
22. März	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
19. April	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
17. Mai	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
14. Juni	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
30. August	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
18. Oktober	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – großes Dojo)
08. November	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
06. Dezember	15.00 – 18.00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)

Teilnahmegebühr: Keine

Anmeldungen: Nicht erforderlich

Ankündigung weiterer Termine:

- **NEU: 15. August 2020**
Kata-Bewertung für Meisterschaften (Info-Veranstaltung) sowie Kata-Bewertungskriterien für Kyu- und Dan-Prüfungen - siehe Homepage + Ausschreibung!
- **19. + 20. September 2020:**
Bundesoffenes Kata-Seminar HH - siehe Homepage + Ausschreibung!
(Nage no kata, Katame no kata, Kime no kata, Itsutsu no kata und weitere in Planung)
- **NEU: Kata-Schulungen einzelner Kata (in Planung)** - siehe Homepage + Ausschreibung!
Diese Schulungen haben das Ziel, in mehreren Trainingseinheiten die einzelnen Kata schrittweise (mit Anleitung) zu schulen.
Zeitraum Januar – März: Einführung/Training Nage no kata
Zeitraum April – Juni: Einführung/Training Kime no kata
Zeitraum September – November: Einführung/Training Katame no kata
Die Termine werden zeitnah bekanntgegeben (Homepage beachten):