

## Öffnungsschritte für das Judo in Hamburg

3. Öffnungsschritt		4. Öffnungsschritt		5. Öffnungsschritt	
ab 08.03. (abhängig vom 7-Tage Inzidenzwert)		14 Tage später (frühestens 22.03.)		14 Tage später (frühestens 05.04)	
unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100	unter 50	50 - 100
kontaktfreies Judotraining (Draußen), max. 10 Personen	Individ. Training (Draußen), max. 5 Personen aus 2 Haushalten, max. 20 Kinder (einschließlich) 14. Lebensjahr	kontaktfreies Judotraining innen, Judo mit Kontakt außen	<b>Mit tagesaktuellem Schnell- oder Selbsttest</b> kontaktfreies Judotraining innen, Judo mit Kontakt außen	Judo mit Kontakt innen	kontaktfreies Judo innen, Judo mit Kontakt außen (ohne Test)

**Es sind die jeweils gültigen Verordnungen der Stadt Hamburg ausschlaggebend!**

**Mögliche Notbremse wenn die Inzidenz an 3 aufeinanderfolgenden Tagen über 100 liegt, gelten ab dem 2 darauffolgenden Werktag die alten Beschränkungen des Zeitraums vor von dem 07.03.21**

Stand: 09.03.21

Änderungen vorbehalten

Hamburger Judo-Verband