



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Hamburger Jugend-Kata-Workshop

Als eine der „3 Säulen“ des Judo ist Kata neben dem Randori und dem Wettkampf ein wesentlicher Bestandteil unseres Sports für alle Altersgruppen!

Der diesjährige Jugend-Kata-Workshop bietet allen interessierten Jugendlichen

U15 und U 18 ab 6. Kyu (gelb-Orangener Gürtel)

Gelegenheit zum Erlernen der **Nage no kata** für die Kyu-Prüfung sowie **Kata-Schnuppern** mit viel Spaß und Spiel.

Teilnehmer anderer Landesverbände sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen!

Referenten: Sönke Schillig (5. Dan, Kata-Beauftragter des HJV)
Vanessa Voß (2. Dan)
Tobias Moll (1. Dan)

Termin/Zeiten: Samstag, 04. Mai 2019 - Anreise bis 09:30 Uhr
Beginn 10:00 Uhr // Ende ca. 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: **LLZ** Landes-Leistungszentrum
Wandsbeker Allee 54
22041 Hamburg (U 1 - Wandsbek Markt)

Programm: **Samstag, 04. Mai**
Erlernen und Erarbeiten verschiedener Kata – aber einmal ganz anders!

- Nage no kata für Kyu-Prüfungen
- Weitere Kata zum Kennenlernen mit viel Spiel und Spaß

Teilnahmegebühr: 20,00 €/Teilnehmer
Die Teilnahmegebühr muss bis Meldeschluss überwiesen werden.
Hamburger Judo Verband, IBAN: DE67 2005 0550 1213 1231 18,
HASPDEHHXXX, Verwendungszweck: Kata Workshop Jugend

Nachweis: beim Lehrgang per Überweisungsbeleg notwendig

Anmerkung: Judopass bitte mitbringen

Anmeldungen: Nur per Mail an hamburg.kata@gmx.de
Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Kyu -Grad, Verein, Geburtsjahr
Jede Anmeldung wird bestätigt

Meldeschluss: **Bis zum 26.04.2019**

Diese Veranstaltung wird vom Hamburger Judo-Verband auch als Techniklehrgang für den 1. und 2. Kyu angerechnet.

Mit der Meldung zu diesen Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentation.

Sönke Schillig