

Itsutsu no kata

LG 160/23

Samstag, 17.06.2023 um 10:00 (Einlass 9:30)

- Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata
- Referent:** Wolfram Diester, 6. Dan
- Ort:** Dojo Welfen SC / Hamburger Straße 53 / 38114 Braunschweig
- Ausrichter:** Judoabteilung des Welfen SC – Jan Smeikal
- Zeitplan:** Samstag, 17.06.2023 → gemeinsamer Mattenaufbau 9:30 / 10:00 Trainingsbeginn / 14:00 Ende der Veranstaltung
- Teilnehmer:** Interessenten, die sich praktisch zum ersten Mal oder auch mal wieder mit der Itsutsu no kata befassen möchten – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata als Aufgabe noch bevorsteht, interessant für alle anderen – Maximum sind 16 Teilnehmer – entscheidend ist die Reihenfolge von Anmeldung und Eingang des TN-Beitrags
- Programm:** Demonstration, Hinführung und Erklärung der Techniken, sowie Demonstration des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion der Techniken und Sicherheit für Tori und Uke – theoretische Einführung zu Beginn
- Meldungen:** bis zum 26.05.2023 (Nachmeldung nicht möglich) unter Angabe von **Titel** „LG 160-23“ /Name / Vorname / Verein / Graduierung bitte an jutta.milzer@njv.de
- Teilnahmegebühr :** **Bitte mit der Meldung 25,00€ überweisen** an NJV über IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01 unter Angabe des Namens des Teilnehmers und Lehrgangsnamens; bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen!
- Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten Teilnehmer informiert.
Nur TN mit von der NJV-GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim Lehrgang zugelassen. Sollten sich weniger TN anmelden, als notwendig sind, muss der Lehrgang abgesagt werden.
Diese Maßnahme wird mit 5 LE Fortbildung für die Verlängerung der C-Lizenzen angerechnet. Maximal 10 von den für die Verlängerung der Lizenzen notwendigen 15 LE können über Katamaßnahmen abgedeckt werden.
- Auskünfte:** jutta.milzer@njv.de oder per Whatsapp / Signal 01708693135
NJV-Kata-Referentin Jutta Milzer Welfen SC – Jan Smeikal