

Hamburger Herbstschule 2026

beim Eimsbütteler Turnverband e.V.



Von und mit:

Dominic Ressel, 4. Dan, Bronzemedaille Tokyo 2021
George Udsilauri, 2. Dan, U23 Europameister 2025
Daniel Udsilauri, 2. Dan, Nationalkaderathlet
Lea Holz, 3. Dan, Dozentin der Universität Hamburg
Nico Müller, 4. Dan, DOSB Trainer A-Lizenz
Andrea Rauschenbach, 3. Dan, DOSB Trainer B-Lizenz
Jens Sengebusch, 2. Dan, Arzt und Masseur

Anerkannte Trainerfortbildung für alle DJB Trainer Lizenzen (A,B und C) 15 UE, HJV Techniklehrgang für den 1. und 2. Kyu

Organisation: Olaf Lange, DJB und HJV Seniorensportreferent
Helmut Behnke, Ehrenmitglied Hamburger Judo-Verband
Sascha Costa, Sportlicher Leiter ETV Judo

Termin: 17.-18. Oktober 2026

Zeiten: 17. Oktober 9.30 – 19.00 Uhr
18. Oktober 9.30 – 14.30 Uhr

Veranstaltungsort: ETV Sportzentrum Bundesstraße

Teilnehmer: Judoka ab 7. Kyu (Gelbgurt) mit gültigem digitalen DJB Mitgliedsausweis. Die Teilnehmerzahl wird auf 100 Teilnehmer*innen begrenzt. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Meldegebühr: 95,- EUR inbegriffen sind der Lehrgang, das Mittagessen am Samstag und Sonntag, sowie Kaffee, Tee, Wasser und Kekse in allen Pausen.

Optional kann die Teilnahme am Hamburg-Abend inkl. Abendessen für 25,- EUR gebucht werden. Getränke sind hierbei nicht inklusive.

Die Zahlung der Meldegebühr erfolgt via SEPA-Mandat über das Buchungstool des Eimsbütteler Turnverbandes. Barzahlung sind ausgeschlossen.

Anmeldung: Anmeldeschluss ist der 16. Oktober 2026.
Die Anmeldung läuft ausschließlich über das Buchungstool des Eimsbütteler TV:

[Buchung Hamburger Herbstschule 2026](#)

Bei der Anmeldung stehen folgende Angebote zur optionalen Buchung
- Teilnahme Samstag Mittagessen (im Preis enthalten)

- Teilnahme Sonntag Mittagessen (im Preis enthalten)
- Sauna-Nutzung am Samstag (im Preis enthalten)
- Teilnahme am Hamburger Abend (25,00 Euro, exkl. Getränke)

Im Kommentarfeld können zusätzlich Ernährungsgewohnheiten sowie Allergien und Unverträglichkeiten angegeben werden.

Übernachtung: Sofern eine Übernachtung (Fr. – So. oder Sa. – So.) gewünscht wird, bitte selbst via Hotelportal buchen.

Hinweise: Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) vom Verband verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem ausstellenden Verband eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen.

Die erhobenen Daten werden im LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Deutscher Judo-Bund e.V.

Eimsbütteler Turnverband e.V.

Olaf Lange
Seniorensportreferent

Sascha Costa
Sportlicher Leiter ETV Judo

Hamburger Herbstschule 2026

beim Eimsbütteler Turnverband e.V.



Geplanter Ablauf (Änderungen möglich)

Sonnabend, 17. Oktober 2026

10.00 – 11.00 Uhr	Taiso	Dojo II
10.00 – 11.15 Uhr	Judo mit Dominic I	Große Halle
11.30 – 13.00 Uhr	Judo mit Dominic II	Große Halle
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause	Mensa KaiFU
14.00 – 15.00 Uhr	Impulsvortrag mit Dominic Ressel	ETV Oberhaus
15.00 – 17.00 Uhr	Exkurs: Aikido Stock und Schwert	Dojo II
15.00 – 16.30 Uhr	Judo mit Dominic III	Große Halle
16.30 – 17.30 Uhr	Kaffeepause	ETV Oberhaus
17.30 – 19.00 Uhr	Workshop Achtsamkeit und Wohlbefinden mit Lea	Große Halle
ab 19.00 Uhr	Wellness und Sauna	ETV Studio
ab 20:00 Uhr	Hamburg Abend	ETV Oberhaus

Sonntag, 18. Oktober 2026

9.30 – 10.30 Uhr	Exkurs: Brazilian Jiu Jitsu (BJJ)	Große Halle
10.45 – 12.15 Uhr	Judo mit George und Daniel I	Große Halle
10.45 – 12.15 Uhr	Judo SV mit Nico Müller	Dojo II
12.15 – 13.00 Uhr	Mittagspause	Mensa KaiFU
13.00 – 14.30 Uhr	Judo mit George und Daniel II	Große Halle

Jens Sengebusch wird (in gewohnter Art und Weise) wieder Massage-Einheiten gegen ein geringes Entgelt anbieten. Anmeldung ist nur vor Ort möglich!

Anschließend Abreise und bis zum nächsten Jahr!

Deutscher Judo-Bund e.V.

Eimsbütteler Turnverband e.V.

Olaf Lange
Seniorensportreferent

Sascha Costa
Sportlicher Leiter ETV Judo