



# Bundesoffenes Kata-Seminar 17. und 18. September 2022



- Inhalte:** Sonnabend, 17. September 2022:
1. **Nage no kata** (Sebastian Frey, Johannes Kröger)
  2. **Kodokan goshin jutsu** (Jenny Goldschmidt, Sönke Schillig)
- Sonntag, 18. September 2022:
1. **Katame no kata** (Jenny Goldschmidt)
  2. **Nage waza ura no kata** (Sebastian Frey)
  3. **Kime no kata** (Sönke Schillig, Johannes Kröger)
  4. **Ju no kata** (Hanna Elbnik, Gunhilde Thomsen)
- ACHTUNG:** Im LLZ gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt des Trainings gültigen Corona-Regeln des HJV. Diese Regeln werden den gemeldeten Teilnehmer unmittelbar vor Lehrgangsbeginn per Mail zur Verfügung gestellt.
- Referenten:**
- Jenny Goldschmidt (5. Dan)**, Kata-Weltmeisterin 2018 und Deutsche Kata-Meisterin 2022 mit der Kodokan goshin jutsu, mehrfache Int. Deutsche Kata-Meisterin und mehrfache Deutsche Kata-Meisterin mit der Katame no kata
- Hanna Elbnik (2. Dan)**, mehrfache Deutsche Vize-Kata-Meisterin und Drittplatzierte mit der Ju no kata
- Gunhilde Thomsen (2. Dan)**, mehrfache Deutsche Vize-Kata-Meisterin und Drittplatzierte mit der Ju no kata
- Sebastian Frey (5. Dan)**, DJB-Kata-Referent, IJF-Kata-Wertungsrichter, Vize-Weltmeister 2012, Europameister 2012 und 2011 sowie mehrfacher Deutscher Kata-Meister mit der Katame no kata
- Sönke Schillig (6. Dan)**, Kata-Beauftragter des Hamburger Judo-Verbandes, Int. Deutscher Kata-Meister 2014 mit der Kodokan goshin jutsu, Deutscher Kata-Meister 2021 und 2022 mit der Kime no kata
- Johannes Kröger (2. Dan)**, Vize-Europameister mit der Randori no kata 2017 (Gruppe 1-3 Nage no kata), Deutscher Kata-Meister 2021 und 2022 mit der Kime no kata
- Ausrichter:** Hamburger Judo-Verband e.V. (Veranstalter und Ausrichter)
- Ort:** LLZ Landes-Leistungszentrum, Eulenkamp 75, 22049 Hamburg
- Zeitplan:**
- |         |  |
|---------|--|
| Samstag | 10:00 – 17:00 Uhr (Anreise bis 9:30 Uhr) |
| Sonntag | 9:30 – 15:30 Uhr (Anreise bis 9:00 Uhr)  |
- Meldung:** **per Mail bis 10.09.2022** möglichst paarweise unter Angabe von: Name, Vorname, Telefon, Graduierung, Verein und gewünschte Kata
- an Sönke Schillig E-Mail: [soenke.schillig@hamburg-judo.de](mailto:soenke.schillig@hamburg-judo.de)
- Kosten:**
- |  |        |
|--|--------|
| <b>Teilnahme am Samstag:</b>           | 28,- € |
| <b>Sonntag:</b>                        | 25,- € |
| <b>Samstag + Sonntag (beide Tage):</b> | 50,-€  |
- Die Teilnahmegebühr muss bis Meldeschluss überwiesen werden.  
Hamburger Judo Verband, IBAN: DE67 2005 0550 1213 1231 18,  
HASPDEHHXXX, Verwendungszweck: Kata Seminar  
**Nachweis: beim Lehrgang per Überweisungsbeleg notwendig**
- Hinweise:** Mit der Meldung zu diesen Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentation. Im Falle des Einspruchs ist zu Beginn des Lehrganges unbedingt die Lehrgangsleitung zu informieren.
- Im neuen Landes-Leistungszentrum (LLZ) existiert keine Bewirtung, daher bitte Selbstverpflegung.
- Dieser Lehrgang wird in Hamburg mit 15 UE anerkannt als Fortbildung für Trainer-C bzw. ÜL-F und als Qualifizierungsmaßnahme für Dan-Anwärter über 30 Jahre ohne Turnier-/Meisterschaftsteilnahme.
- Bundes-Kata-Wertungsrichter:**  
Die aktive Teilnahme an dem Lehrgangsthema **Nage no kata** wird für Bundes-Kata-Wertungsrichter als „praktische“ Fortbildungsmaßnahme von der DJB-Kata-Kommission anerkannt.