

DJB Kata online-Seminar



Veranstalter	Deutscher Judobund e.V. – Kata
Datum	Donnerstag, 03.06.2021
Zeit	19:30 Uhr – 21:00 Uhr (Einlass: ab 19:00 Uhr)
Thema	Kata lernen – Nage no kata II (Basics und Gruppen 3-5)
Referenten	Stefan Bernreuther, Jochen Müller, Wolfgang Dax-Romswinkel
Kosten	keine
Software	Zoom (Link und Anmeldedaten werden am Mittwochabend vor dem Seminar per Mail verschickt)
Anmeldung	https://doo.net/veranstaltung/75033/buchung
Programm	<p>In der Seminarreihe "Kata lernen" möchten wir die im letzten Jahr erfolgreich gestarteten Input-Veranstaltungen zu den Kodokan-Kata fortführen. Aufgrund Eurer Rückmeldungen haben wir die Nage no kata auf zwei online-Seminare aufgesplittet. Die Lehrreihe wird zudem nach den Sommerferien wiederholt.</p> <p>In Nage no kata II (Basics und Gruppen 3-5) möchten wir aufbauend auf das erste Seminar mit Euch die Basics und die Gruppe der Ashi-waza wiederholen sowie neu in die Gruppe der Ma-sutemi und Yoko-sutemi-waza einsteigen.</p> <p>Dabei gehen wir wieder anhand von ausgewählten Videobeispielen auf jede einzelne Technik detailliert ein, arbeiten die Knackpunkte der Technik heraus und bieten Euch die Gelegenheit zum Austausch mit uns. Im Fokus steht wieder das Verdeutlichen der Funktionalität der jeweiligen Technik - der Interaktion von Tori und Uke, von Angriff und Verteidigung - und nicht die Kopie einer äußeren Form.</p>