

DJB Kata online-Seminar



Veranstalter	Deutscher Judobund e.V. – Kata
Datum	Donnerstag, 01.07.2021
Zeit	19:30 Uhr – 21:00 Uhr (Einlass: ab 19:00 Uhr)
Thema	Kata lernen – Katame no kata I (Basics und 1.Gruppe)
Referenten	Sebastian Frey, Stefan Bernreuther, Wolfgang Dax-Romswinkel
Kosten	keine
Software	Zoom (Link und Anmeldedaten werden am Mittwochabend vor dem Seminar per Mail verschickt)
Anmeldung	https://doo.net/veranstaltung/75060/buchung
Programm	<p>In der Seminarreihe "Kata lernen" möchten wir die im letzten Jahr erfolgreich gestarteten Input-Veranstaltungen zu den Kodokan-Kata fortführen. Aufgrund Eurer Rückmeldungen haben wir die Katame no kata auf zwei online-Seminare aufgesplittet. Die Lehrreihe wird zudem nach den Sommerferien wiederholt.</p> <p>In Katame no kata I (Basics und Gruppe 1) möchten wir Euch die Basics sowie die Gruppe der Haltergriffe und der Befreiungen näherbringen.</p> <p>Unter fachkundiger Anleitung der DJB Kata-Kommission werden wir eine kurze theoretische Einführung in die Katame no kata geben. Anschließend gehen wir anhand von ausgewählten Videobeispielen auf jede einzelne Technik detailliert ein, arbeiten die Knackpunkte der Technik heraus und bieten Euch die Gelegenheit zum Austausch mit uns. Im Fokus steht das Verdeutlichen der Funktionalität der jeweiligen Technik - der Interaktion von Tori und Uke, von Angriff und Verteidigung - und nicht die Kopie einer äußeren Form.</p>