

# Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.  
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido



## Kata-Training 2020 – UPDATE

Das Kata Training ist vorgesehen für erwachsene Judoka, die sich regelmäßig mit Kata beschäftigen bzw. sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten.  
Auch Trainer, die sich im Bereich Kata fortbilden möchten, sind herzlich eingeladen.

**ACHTUNG:** Aufgrund der Corona-Situation kann das Kata-Training bis auf Weiteres lediglich in limitierten Gruppengrößen stattfinden. Aus diesem Grunde ist eine **Anmeldung zum Training unbedingt per Mail (siehe unten) erforderlich!**

**Referenten:** Sönke Schillig, 5. Dan

**Ort:** LLZ - Landesleistungszentrum, Eulenkamp 75, 22049 Hamburg

<b>Termine:</b>	<b>Sonntag</b>	30. August	15:00 – 18:00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
		19./20. September	<i>Kata-Seminar Durchführung in Klärung!</i>
	<b>Sonntag</b>	18. Oktober	15:00 – 18:00 Uhr (LLZ – großes Dojo)
<b>Neu/Geändert:</b>	<b>Samstag</b>	21. November	15:00 – 18:00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)
	<b>Sonntag</b>	06. Dezember	15:00 – 18:00 Uhr (LLZ – kplt Dojo)

**Teilnahmegebühr:** Keine

### CORONA-REGELN

**Anmeldung:** ...ist unbedingt erforderlich per Mail an  
**soenke.schillig@hamburg-judo.de**

jeweils bis 15 Uhr des Vortages!

Die Teilnahme am Kata-Training ist nur mit einem „festen“ Kata-Partner möglich.  
**Die Anmeldung darf/kann dementsprechend nur paarweise erfolgen!**

**Angaben bei der Anmeldung:** Namen der Teilnehmer, Kata

Sollte die Anzahl der Anmeldungen die zulässige Trainingsgruppengröße überschreiten, so entscheidet die Reihenfolge der Meldung über die Teilnahme.

Jede schriftliche Anmeldung (per Mail) wird von mir bestätigt!

**Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt des Trainings gültigen Hygiene-Regeln des HJV.**