



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo

Judo Selbstverteidigung

Die Judo Selbstverteidigung ist in erster Linie gedacht für erwachsene Judoka und Trainer, die ihr Judotraining um Aspekte der Selbstverteidigung erweitern möchten.

Besonders Trainer, die noch keinerlei Erfahrung mit der Judo SV haben, sind herzlich eingeladen.

In breitensportorientierten Gruppen ist Judo SV eine gute Möglichkeit, den Trainingsalltag abwechslungsreicher zu gestalten und auch eine Chance, Jugendliche länger im Verein zu halten.

Referent: Rolf-E. Kurze, 6. Dan Judo, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Karate

Orte: JGS, TSG Sportforum, Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
LLZ (Alt), Landesleistungszentrum, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
LLZ (Neu), N.N.

Termine:	So. 17.03.	11.00 – 14.00 Uhr	LLZ (Alt)
	So. 28.04	11.00 – 14.00 Uhr	JGS
	So. 26.05.	11.00 – 14.00 Uhr	LLZ (Alt)
	So. 23.06	11.00 – 14.00 Uhr	JGS
	So. 22.09.	11.00 – 14.00 Uhr	LLZ (Neu)
	So. 20.10.	11.00 – 14.00 Uhr	LLZ (Neu)
	So. 15.12.	11.00 – 14.00 Uhr	LLZ (Neu)

Zeiten: Jeweils von 11.00 – 14.00 Uhr

Teilnahmegebühr: Keine

Anmeldungen: Nicht erforderlich

Sonstiges: Rolf ist gerne bereit, in den Vereinen des HJV eine Einführung zur Judo Selbstverteidigung zu geben. Absprachen dazu bitte mit ihm persönlich treffen. Er ist zu erreichen unter 0170 3084821 oder 040 7354203