



# Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.  
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

## Offene Trainerfortbildung: Judo im Elementarbereich

„Judo im Elementarbereich“ oder auch „Judo spielend lernen“ ist als Konzept vom DJB entwickelt worden, um Kinder im Vor- und Grundschulalter spielerisch an den Judosport heranzuführen. Hier geht es speziell darum, das Training so aufzubauen, dass es sich an den Bedürfnissen und Entwicklungsständen der Kinder orientiert. Die Entwicklung sozialer und motorischer Fähigkeiten sind hier gleichermaßen wichtig und werden später im Konzept der „Persönlichkeits- und Teamentwicklung“ weitergeführt.

Spielerisch werden die Grundfertigkeiten im Judo vermittelt und gleichzeitig die körperlichen Voraussetzungen für den Judosport geschaffen.

Dazu gehören die Kräftigung der Rumpf- und Stützmuskulatur, Verbesserung der Bewegungsfertigkeiten in alle Raumrichtungen und der koordinativen Fähigkeiten sowie die Wertevermittlung und die Entwicklung psychosozialer Ressourcen.

Diese Fortbildung wird mit 15 UE für die Verlängerung von Trainer-C Lizenzen Judo anerkannt.

Kombinations-Fortbildung: Teilnehmer der Fortbildung „Persönlichkeits- und Teamentwicklung“ in 2018 brauchen nur an einem Tag teilnehmen.

**Leitung:** Lea Holz

**Termine und Zeiten:** Samstag, 13.04.2019; Sonntag 14.04.2019  
Jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Eimsbütteler Turnverband, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

**Meldeschluss:** Donnerstag, 11. April 2019

**Teilnahmegebühr:** 50,00 Euro (Überweisung bis Meldeschluss.  
Hamburger Judo Verband  
IBAN: DE67 2005 0550 1213 1231 18  
HASPDEHHXXX, Verwendungszweck: Judo Element. 2019)

**Anmeldungen:** Verbindlich bis zum 11. April 2019 an [A.Zipperle@web.de](mailto:A.Zipperle@web.de)