



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo

Judo Selbstverteidigung

Judo Selbstverteidigung gehört auch 2018 als fester Bestandteil zum Breitensportangebot des Hamburger Judo Verbandes. Das Angebot richtet sich an alle, die sich mit dieser Facette Ihres Sports beschäftigen möchten, unabhängig von Altersgrenzen und Vorkenntnissen. Anfänger, Fortgeschrittene aller Altersklassen, sowie Trainer, die Judo SV auf Ihre Matte bringen möchten, sind herzlich willkommen!

Alter und neuer Referent: Rolf-E. Kurze, 6. Dan Judo, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Karate

Orte: JGS, TSG Sportforum, Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg
LLZ, Landesleistungszentrum, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
ETV, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Termine 2018:	04. Februar	ETV
	04. März	JGS
	08. April	LLZ
	06. Mai	ETV
	03. Juni	JGS
	01. Juli	LLZ
	02. September	ETV
	30. September	JGS
	04. November	LLZ
	02. Dezember	ETV

Zeiten: Jeweils von 11.00–14.00 Uhr,
Ausnahme: 04. November 14.00–17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: Keine

Anmeldungen: Nicht erforderlich

Sonstiges: Rolf ist wieder gerne bereit, in den Vereinen des HJV eine Einführung zur Judo Selbstverteidigung zu geben.
Absprachen dazu bitte mit ihm persönlich treffen.
Er ist zu erreichen unter 0170 3084821 oder 040 7354203