



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Kostenloses Trainerforum (5 UE) „Trainer für Trainer“

Um den Wissenstransfer zu aktuellen Themen des Judosports in den Vereinen des HJV zu erhöhen, organisiert das Team Lehre des Hamburger Judo Verbandes ein Trainerforum.

Das Forum soll einmal im Quartal stattfinden, möglichst an einem Sonntagvormittag und nicht länger als 3 Stunden dauern. Die Themen sollen praktisch erarbeitet werden können und werden von teilnehmenden Trainern oder dem Team Lehre vorgeschlagen.

Für die Organisation sucht das Team Lehre Veranstaltungsorte, die möglichst kostenneutral genutzt werden können. Im Idealfall im Verein des vorstellenden Trainers.

Leitung: Wechselnd

Termine und Zeiten: Sonntag, 19.08.; 10.00 bis 13.00 Uhr
ETV

„GKKZ, Prüfungsordnung oder was? Anlegen eines Handlungsrepertoirs ab der U12“

Themenvorschläge: Krafttraining auf der Judomatte und mit Kleingeräten
(für die Zukunft) von der U9 bis zur U18 – Jeder bringt was mit

Werfen in Schrittstellung – modernes Wettkampfsjudo im Trainingsalltag

1001 Randoriformen – was bedeutet Randori?

Alles Sankaku? Alternative Wettkampftechniken für U12 und U15 im Boden

Anmeldungen: A.Zipperle@web.de