



# Bundesoffenes Hamburger Kata-Seminar

## 22. und 23. September 2018



- Inhalte:** Sonnabend, 22. September 2018:  
**Nage no kata** (Sönke Schillig)  
**Ju no kata** (Sebastian Frey)
- Sonntag, 23. September 2018:  
**Katame no kata** (Sebastian Frey)  
**Itsutsu no kata** (Sigrid Happ)
- Schulung der verschiedenen Kata in der Kodokan-Version  
Erläuterungen zur Entstehung und Entwicklung der Kata  
Bewertungskriterien für die Dan-Prüfung und Fehlerkorrektur
- Referenten:** **Sigrid Happ** (7. Dan), ehem. Kata-Beauftragte des Hamburger Judo-Verbandes  
**Sebastian Frey** (5. Dan), EJU Wertungsrichter für Kata, IJF Vize-Weltmeister 2012, EJU Europameister 2012 und 2011 sowie mehrfacher Deutscher Kata-Meister, Mitglied der Kata-Kommission des DJB, Prüfungsreferent des NJV  
**Sönke Schillig** (5. Dan), Kata-Beauftragter des Hamburger Judo-Verbandes, Bundeswertungsrichter für Kata, Int. Deutscher Kata-Meister 2014
- Ausrichter:** Hamburger Judo-Verband e.V. (Veranstalter und Ausrichter)
- Ort:** Budozentrum der Sportvereinigung Polizei e.V.,  
Carl-Cohn-Str.41, 22297 Hamburg
- Zeitplan:** Samstag 9:15 – 16:15 Uhr (Anreise bis 9:00 Uhr)  
Sonntag 9:30 – 14 Uhr (Anreise bis 9:00 Uhr)  
Bei Übernachtung im Dojo ist die Anreise am Freitag bis 22 Uhr möglich
- Meldung:** **per Mail bis 16.09.2018** unter Angabe von: Name, Vorname, Telefon, Graduierung, Verein und gewünschte Kata  
an Sönke Schillig E-Mail: hamburg.kata@gmx.de
- Kosten:** 45,- €  
Bei Teilnahme an nur einem der Tag kostet der Lehrgang am Samstag 30,- € bzw. am Sonntag 20,- €.
- Übernachtungen:** im Dojo sind möglich (5,- € pro Nacht). Bitte bei der Meldung angeben!
- Hinweise:** **1. Judo-Bundesliga - HJT vs. TSV Bayer 04 Leverkusen:**  
Die Teilnehmer des Lehrganges am Samstag erhalten ermäßigten Eintritt (50%) für die anschließende Begegnung des Hamburger Judo-Teams in der 1. Judo-Bundesliga (ab 17:00 Uhr, Sporthalle Rüterstr. 75, 22041 HH)  
Am Sonntag wg. Abreise verkürzte Mittagspause (Selbstverpflegung).  
Dieser Lehrgang wird in Hamburg mit 15 UE anerkannt als Fortbildung für Trainer-C bzw. ÜL-F und als Qualifizierungsmaßnahme für Dan-Anwärter über 30 Jahre ohne Turnier-/ Meisterschaftsteilnahme.
- Bundes-Kata-Wertungsrichter:**  
Die aktive Teilnahme an den Lehrgangsthemen **Ju no kata** und **Katame no kata** wird für Bundes-Kata-Wertungsrichter als „praktische“ Fortbildungsmaßnahme von der DJB-Kata-Kommission anerkannt.