

Hamburger Judo-Verband e.V.



Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Hamburger Judo-Verband e.V. – OSP HH/SH
Regionalstützpunkt NORD des DJB

Am Dulsbergbad 5 • 22049 Hamburg

An die Mitgliedsvereine und Interessierte

Achtung:

Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher meldet euch bitte rechtzeitig an

Offener U16 Lehrgang Hamburg Nord

27.01.2016

Liebe Trainer, liebe Judoka,

nach dem erfolgreichen Jahr 2015 werden wir auch in 2016 die Lehrgangreihe „Offener U16“ Lehrgang für euch anbieten.

Neben den Hamburg Athletinnen und Athleten werden wir wieder Gäste aus anderen Bundesländern begrüßen dürfen. Inhaltlich werden die Schwerpunkte Kombinationen sowie komplexe Boden- und Standtechniken bearbeitet. Neben den Tachi- und Ne-waza Techniken, werden die neuen Wettkampfregelel erläutert und an praktischen Beispielen demonstriert. Zum Abschluss wird es eine Randorieinheit im Boden und Stand geben.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen

Sportliche Grüße...

Referenten: **Daniel Lenk**
Landestrainer der Jugend und 7. der Weltmeisterschaften Ü30

Ivan Radilj 2. DAN und Kampfrichter
Jan Wollenberg Jugendleiter und Kampfrichter

Ort: **SCALA SC Alstertal-Langenhorn e.V.**
Die Halle befinden sich hinten im Schulgelände
Foorthkamp 36
22419 Hamburg

Zeitplan: **Samstag, 02.04.2016 14.00 - 17.30 Uhr**

Teilnehmer: **Jahrgänge m/w 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006**

Anmeldung: jugend@hamburg-judo.de
Betreff: Offener U16 Lehrgang

Meldeschluss: **30.03.2016**

Kosten: **5,00 € sind passend am Lehrgangstag zu bezahlen**

Wir wünschen euch eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang.

HAMBURGER JUDO VERBAND e.V.
Die Jugendleitung

Geschäftsstelle

c/o. OSP HH - SH
Am Dulsbergbad 5
22049 Hamburg

Telefon 040 69 65 24 71
Telefax 040 69 65 24 70
e-mail: geschaeftsstelle@hamburg-judo.de
<http://www.Hamburg-Judo.de>

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse
BLZ: 200 505 50
Konto-Nr. 1213 123 118

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender Prof. Dr. Rainer Ganschow
stellvertr. Vorsitzender Ralf Reinholz
Finanzreferent Thomas Schynol
Amtsgericht Hamburg 69 VR 6088