



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Herbstlehrgang 2018

Es ist wieder soweit! Das Herbstschul - Wochenende in diesem Jahr mit Udo Quellmalz! Udo ist wohl der erfolgreichste deutsche Judoka! Olympiasieger und zweifacher Weltmeister! Und natürlich: Judo für Jung und Alt - von 18 bis 88 mit viel Spaß, Trainerfortbildung, Sauna und Fassauna, Judo Selbstverteidigung mit Rolfi, Massage mit Dr. Jens, Fitness mit Uwe, und natürlich mit euch!

- Referenten:** Udo Quellmalz, 7. Dan, Olympiasieger und Weltmeister
Rolf-Eberhard Kurze, 6. Dan Judo, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Karate
Uwe Holz, 2. Dan, Trainer-A, Diplom-Physiotherapeut
Dr. med. Jens Sengebusch, 2. Dan, Arzt und Masseur
... und ein Überraschungstrainer!
- Organisation:** Helmut Behnke
- Termin:** 07. – 09. September 2018
- Zeiten:** Anreise: Freitag, 07.09.2018 bis 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 09.09.2018 ca. 13.30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Todtglüsinger Sportverein
Tostedter Straße 20
21255 Todtglüsing
- Teilnehmer:** Erwachsene ab 7. Kyu (Gelbgurt)
- Teilnahmegebühr:** 95,00 Euro. Bei Teilnahme an nur einem der Tage kostet der Lehrgang am Samstag 60,- € bzw. am Freitag und Sonntag jeweils 40.- €. Inbegriffen sind hier das Abendessen am Freitag und Samstag, Imbiss am Samstagmittag, sowie Kaffee und Kekse in allen Pausen
- Übernachtungsmöglichkeiten:**
1. Hotel – Gasthaus Wiechern (gegenüber dem Sportverein)
Tostedter Straße 9
21255 Todtglüsing
Übernachtungen incl. Frühstück kosten
EZ: 55,00 € / Übernachtung, DZ: 82,00 € / Übernachtung
 2. Hotel Zum Meierhof (ca. 2 Km entfernt)
Buxtehuder Straße 3
21255 Tostedt
Übernachtungen incl. Frühstück kosten
EZ: 49,00 € / Übernachtung, DZ: 79,00 € / Übernachtung
 3. Ferienwohnung Schwedenhaus
Friedrich-Vorwerk-Straße 1
21255 Tostedt
Infos unter: www.bettis-traeumerei.de
Falls gewünscht bitte selbst buchen!
 4. Im Dojo (Schlafsack, Luftmatratze o.ä. mitbringen) 5,00 €

Frühstücksbuffet: Im Gasthaus Wiechern, kann für 9,00 Euro mit gebucht werden.
(Ist bei Hotelübernachtung inklusive)

Abendessen: Köstlichkeiten aus der regionalen Küche am Freitag- und Samstagabend

Mittagessen: Leichte Sportler-Kost am Samstagmittag

Transfer: Vom Bahnhof Tostedt zur Halle möglich, falls gewünscht bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldungen: Baldmöglichst (max. 40 Teilnehmer), spätestens bis 30.06.2018 an Helmut.Behnke@t-online.de

Dabei bitte angeben:

- Teilnahme Freitag bis Sonntag oder einzelne Tage
- Übernachtung ja / nein; falls ja, Hotel oder Dojo
- Frühstücksbuffet ja / nein

Die Teilnahmevergabe erfolgt nach Meldeeingang. Jede Anmeldung wird bestätigt. Nach Meldeschluss erhalten die Teilnehmer die Rechnung. Bitte vorab kein Geld überweisen.

Sonstiges: Die Teilnahme ist in Hamburg als Fortbildung für Trainer-C Lizenzen, als Qualifizierung für Dan Anwarter über 30 Jahre ohne Meisterschaftsteilnahme und als Techniklehrgang für den 1. und 2. Kyu anerkannt.